

Art of Evolution

Entwicklungsreise Mensch-Sein



Der Jahreskreis als Lebenskompass

BELTANE - WALPURGIS

Sakralchakra – I CREATE

Initiative ergreifen, Herzensprojekte realisieren
und Zukunft gestalten



Samstag, 26.4.2025

TAGESWORKSHOP 10.00 - 18.00 Uhr
Beitrag 85,- €

NUR SINGKREIS 10.00 - 11.30 Uhr
Beitrag 15,- €

Kursort: Colours and Dreams
Mitterweg 2, Ötztal-Bahnhof, Tirol

Anmeldeschluss
24. April 2025
Angebote auch
einzelne buchbar

Infos und Anmeldung:
Antschi Widauer : +43 699 81 545 121
www.art-of-evolution.at

Lerne Handwerkszeug für ein glückliches, gelingendes und erfülltes Leben kennen.

Erforsche dich selbst mit Hilfe von verschiedenen Methoden und harmonisiere dich auf der körperlichen, sozial-emotionalen, geistig-mentalnen und spirituellen Ebene.

Wähle für dein persönliches Entwicklungsabenteuer Selbstermächtigung und nimm dir eine bewusste Auszeit, um in dich selbst einzutauchen.

Nütze die Kraft der einfühlsamen Anleitung und Begleitung sowie Unterstützung einer Gruppe, um dein volles Potential zu entfalten, dein Bewusstsein weiter zu entwickeln und deine Persönlichkeit zum Strahlen zu bringen.

BELTANE - WALPURGIS

Wachsen – was gerade in der Natur passiert, spiegelt sich auch in unserem Art-of-Evolution-Jahreskreis. Wir widmen uns dem Fluss der Lebensenergie, die unserem zweiten Chakra entspringt und uns mit Lebendigkeit, Freude, Leidenschaft und Schöpferkraft versorgt.

Verbunden mit dem Element Wasser und den Emotionen arbeiten wir mit der kraftvollen, sinnlich-kreativen Energie des Lebens und sichern so die Grundlage für unsere psychische und körperliche Gesundheit. Wir sprühen dann vor Lebensfreude und genießen das Lebendigsein in allen Facetten unserer Erfahrung als Mensch.

Mit einem offenen Sakralchakra gelingt es uns, mit Hingabe die Initiative zu ergreifen, im Flow unsere Herzensprojekte zu realisieren und aktiv unsere gemeinsame Zukunft zu gestalten.



PROGRAMM SAMSTAG 10.00–18.00 Uhr

- Morgen-Singkreis mit Mantren und heilsamen Liedern aus aller Welt
- Input zum Sakralchakra und den dazu gehörigen Qualitäten sowie Übungen zur Harmonisierung
- Aktivierung unserer kreativen Schöpferkraft
- Anregungen zur Nutzung aktueller Zeitqualitäten
- Feuerzeremonie (wenn es trocken ist, am Inn)

MITBRINGEN

bequeme Kleidung, eventuell Yogamatte, Decke, Sitzkissen, Instrumente sind willkommen, einen Beitrag für unser Patchworkbuffet

