

Art of Evolution

Entwicklungsreise Mensch-Sein

Der Jahreskreis als Lebenskompass



Wintersonnenwende
Kronenchakra - I KNOW

Einheitsbewusstsein spüren, Mitgefühl kultivieren
und Verbundenheit mit der geistigen Welt erleben



Sonntag, 21.12.2025
06.00 – 10.00 Uhr

Morgen-Singkreis und
gemeinsames Frühstück

Beitrag: € 35,-

Anmeldeschluss
19. Dezember 2025

Kursort: Seelen-Tempel
Mitterweg 2, Ötztal-Bahnhof

Infos und Anmeldung:
Antschi Widauer : +43 699 81 545 121
www.art-of-evolution.at



ART OF EVOLUTION

Lerne Handwerkszeug für ein glückliches, gelingendes und erfülltes Leben kennen.

Erforsche dich selbst mit Hilfe von verschiedenen Methoden und harmonisiere dich auf der körperlichen, sozial-emotionalen, geistig-mental und spirituellen Ebene.

Wähle für dein persönliches Entwicklungsabenteuer Selbstermächtigung und nimm dir eine bewusste Auszeit, um in dich selbst einzutauchen.

Nütze die Kraft der einfühlsamen Anleitung und Begleitung sowie Unterstützung einer Gruppe, um dein volles Potential zu entfalten, dein Bewusstsein weiter zu entwickeln und deine Persönlichkeit zum Strahlen zu bringen.

I KNOW

Das Kronenchakra verbindet das Menschliche mit dem großen Ganzen und ist Sitz des Einheitsbewusstseins. In dieser Verbindung können wir die höchste Form von Wissen und Weisheit erlangen.

Wenn wir jedoch abgeschnitten von höheren Aspekten leben, zeigt sich mit zunehmendem Alter oft ein schleichender Prozess von Entwurzelung sowie innerer Isolation.

Körperlich werden dann Nervenleiden, Krebserkrankungen, Schlafstörungen oder Immunschwäche sichtbar.

Mit einem geöffneten Kronenchakra wird uns ein tiefes Verständnis für die Welt möglich, wir empfinden Verbundenheit mit der geistigen Welt und inneren Frieden. Unseren Mitmenschen begegnen wir mit Toleranz und Mitgefühl.



PROGRAMM

Wir feiern die Wintersonnenwende bei einem Morgen-Singkreis mit Mantren und heilsamen Liedern aus aller Welt.

Anschließend frühstücken wir miteinander.

Bitte bring einen kleinen Beitrag für unser gemeinsames Frühstücksbuffet mit.

Wir bereiten Tee, Kaffee und Cacao.

Instrumente sind herzlich willkommen.

