

# *Art of Evolution*

*Entwicklungsreise Mensch-Sein*



*Der Jahreskreis als Lebenskompass*

## LICHTFEST

Harmonisierung aller Chakren – I AM  
Träume erforschen, Visionen schaffen und Intentionen setzen

Samstag, 1. Februar 2025  
14.00 - 22.00 Uhr



Tagesworkshop und  
Feuerritual mit Teezeremonie

Kursort: Colours and Dreams  
Mitterweg 2, Ötztal-Bahnhof, Tirol

Beitrag: 85,- €

Bitte melde dich, wenn du dir eine Ermäßigung wünschst,  
um teilnehmen zu können.

Infos und Anmeldung:

Antschi Widauer : +43 699 81 545 121  
[www.art-of-evolution.at](http://www.art-of-evolution.at)

Anmeldeschluss  
31. Jänner 2025

Lerne Handwerkszeug für ein glückliches, gelingendes und erfülltes Leben kennen.

Erforsche dich selbst mit Hilfe von verschiedenen Methoden und harmonisiere dich auf der körperlichen, sozial-emotionalen, geistig-mental und spirituellen Ebene.

Wähle für dein persönliches Entwicklungsabenteuer Selbstermächtigung und nimm dir eine bewusste Auszeit, um in dich selbst einzutauchen.

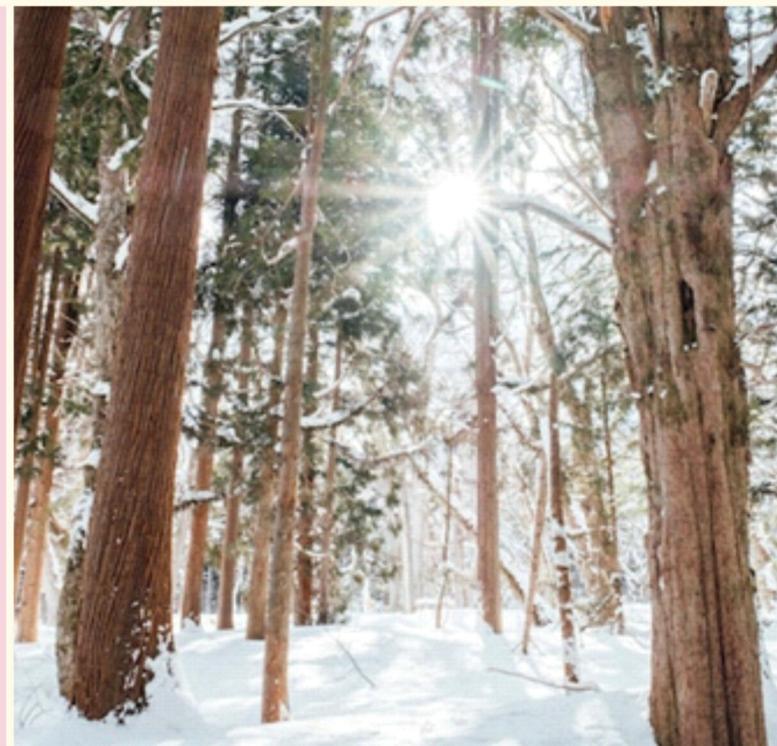
Nütze die Kraft der einfühlsamen Anleitung und Begleitung sowie Unterstützung einer Gruppe, um dein volles Potential zu entfalten, dein Bewusstsein weiter zu entwickeln und deine Persönlichkeit zum Strahlen zu bringen.

## LICHTFEST

Das keltische Lichtfest „Imbolc“ wird oft am 1. Februar gefeiert, am 2. Februar beendet Maria Lichtmess die Weihnachtszeit. Der Winter geht zu Ende und langsam wird die Energie des nahenden Frühlings spürbar. Es ist ein Fest des Lichtes, der Reinigung und des Neubeginns.

Jetzt steht die Synthese aller Chakren im Mittelpunkt. Bevor die Samen unserer Bestimmung anfangen zu keimen, bringen wir unser gesamtes Energiesystem in Balance und träumen unsere Visionen, die wir in diesem Jahr realisieren wollen.

Sind alle Chakren aktiviert, ist die Grundlage für ein gesundes und ganzheitliches Sein geschaffen. So können wir unser Leben auf allen Ebenen aktiv gestalten und genießen. Wir sorgen bewusst für die Synthese aller Qualitäten, die unser Menschsein ausmacht und können unser volles Potential entfalten.



## PROGRAMM

- Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen
- Impulse zum Jahreskreisfest, Geschichten und Texte
- Übungen und Techniken zur Harmonisierung unseres Chakrasystems
- Mantren und heilsame Lieder aus aller Welt
- Persönliche Visionsarbeit
- Schamanisches Feuerritual mit Guayusa-Teezeremonie

## MITBRINGEN

bequeme Kleidung, warme und wetterfeste Outdoorbekleidung für das Feuerritual, eventuell Yogamatte, Decke, Sitzkissen, Instrumente sind willkommen, einen Beitrag für unser Patchworkbuffet

