

Art of Evolution

Entwicklungsreise Mensch-Sein

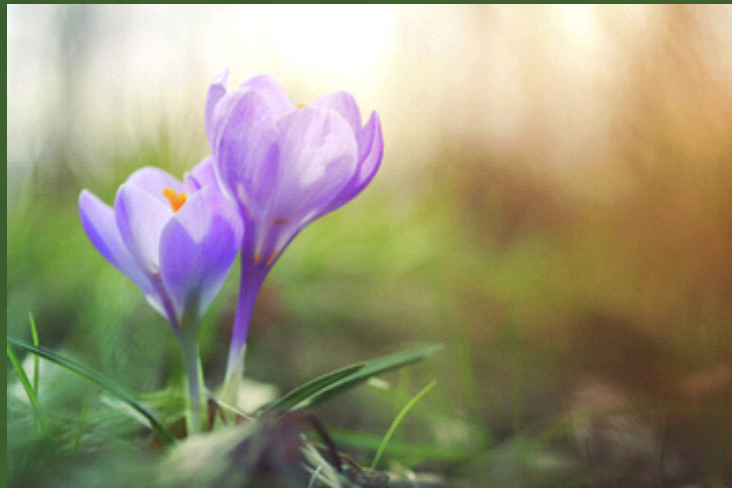
Der Jahreskreis als Lebenskompass



FRÜHLINGSERWACHEN

Wurzelchakra – I BELONG

Vertrauen stärken, Zugehörigkeit finden
und Verbundenheit leben



MANTRASINGKREIS MIT CACAOZEREMONIE UND FEUERRITUAL

Freitag, 6.3.2026, 19.00 – 22.00 Uhr

Beitrag: 35,- €

Ort: Seelen-Tempel
Mitterweg 2, Ötztal-Bahnhof, Tirol

Infos und Anmeldung:
Antschi Widauer : +43 699 81 545 121
www.art-of-evolution.at



ART OF EVOLUTION

Lerne Handwerkszeug für ein glückliches, gelingendes und erfülltes Leben kennen.

Erforsche dich selbst mit Hilfe von verschiedenen Methoden und harmonisiere dich auf der körperlichen, sozial-emotionalen, geistig-mentalen und spirituellen Ebene.

Wähle für dein persönliches Entwicklungsabenteuer Selbstermächtigung und nimm dir eine bewusste Auszeit, um in dich selbst einzutauchen.

Nütze die Kraft der einfühlsamen Anleitung und Begleitung sowie Unterstützung einer Gruppe, um dein volles Potential zu entfalten, dein Bewusstsein weiter zu entwickeln und deine Persönlichkeit zum Strahlen zu bringen.

FRÜHLINGSERWACHEN

Im Art of Evolution – Jahreskreis widmen wir uns jetzt dem Wurzelchakra mit all seinen Qualitäten. Es bildet die Brücke zum physischen Körper und somit die Grundlage unserer körperlichen Existenz. Dabei geht es vor allem um Sicherheit, Lebenskraft, Stabilität und innere Stärke.

Existenzielle Ängste, Belastungen in den ersten Lebensjahren, Erfahrungen körperlicher Gewalt oder eine fehlende Berufung können uns sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene schwächen und blockieren.

Unser erstes Energiezentrum steht mit dem Element Erde in Verbindung – wir bereiten somit den Boden für unser individuelles Wachstum auf allen Ebenen. Das Wurzelchakra öffnet sich, wenn wir unser Vertrauen stärken, Zugehörigkeit finden und Verbundenheit leben.



PROGRAMM

- Geführte Meditation
- Cacaozeremonie
- Mantren und heilsame Lieder aus aller Welt
- Gedanken zum Wurzelchakra und den dazugehörigen Qualitäten
- Kurze Texte und Weisheitsgeschichten
- Feuerritual

MITBRINGEN

bequeme und warme Outdoor- Bekleidung
eventuell Decke und Sitzkissen
Instrumente sind willkommen