

# WALPURGIS – BELTANE

## Sakralchakra – I CREATE

Initiative ergreifen, Herzensprojekte realisieren  
und Zukunft gestalten



**Freitag, 24.4.2026 von 17.00 – 22.00 Uhr**

Singkreis – Patchworkbuffet am Feuer - Klavierkonzert

**Samstag, 25.4.2026 von 8.00 – 11.00 Uhr**

Breathwork – Atemreise

**Ort: Seelen-Tempel, Mitterweg 2, Ötztal-Bahnhof**

**Infos und Anmeldung: Antschi Widauer, +43 699 81 545 121, [www.art-of-evolution.at](http://www.art-of-evolution.at)**

Wachsen – was gerade in der Natur passiert, spiegelt sich auch in unserem Art-of-Evolution-Jahreskreis. Wir widmen uns dem Fluss der Lebensenergie, die unserem zweiten Chakra entspringt und uns mit Lebendigkeit, Freude, Leidenschaft und Schöpferkraft versorgt.

Verbunden mit dem Element Wasser und den Emotionen arbeiten wir mit der kraftvollen, sinnlich-kreativen Energie des Lebens und sichern so die Grundlage für unsere psychische und körperliche Gesundheit. Wir sprühen dann vor Lebensfreude und genießen das Lebendige in allen Facetten unserer Erfahrung als Mensch.

Mit einem offenen Sakralchakra gelingt es uns mit Hingabe die Initiative zu ergreifen, im Flow unsere Herzensprojekte zu realisieren und aktiv unsere gemeinsame Zukunft zu gestalten.

## PROGRAMM AM FREITAG VON 17.00 – 22.00 Uhr

- Singkreis mit Mantren und heilsamen Liedern aus aller Welt
- Input zum Sakralchakra und den dazu gehörigen Qualitäten sowie Übungen zur Harmonisierung
- Aktivierung unserer kreativen Schöpferkraft
- Patchwork-Bufferet zum Abendessen am Feuer, wenn es trocken ist
- Klavierkonzert frei improvisiert von Stefan Gineiger

### MITBRINGEN:

bequeme Outdoor-Bekleidung, eventuell Yogamatte, Decke, Sitzkissen, Instrumente sind willkommen, einen Beitrag für unser Patchworkbuffet

Beitrag: € 55,-

Bitte sprich uns an, wenn du dir eine Ermäßigung wünschst, um teilnehmen zu können.



## PROGRAMM AM SAMSTAG VON 8.00 – 11.00 Uhr

- Breathwork – Atemreise mit Johannes Pittl
- Patchwork-Frühstück im Anschluss

### MITBRINGEN:

bequeme Bekleidung, Wasserflasche, eventuell Yogamatte, Decke  
einen Beitrag für unser Patchworkbuffet

Beitrag: € 35,-

Bitte sprich uns an, wenn du dir eine Ermäßigung wünschst, um teilnehmen zu können.

**Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit dir,  
Antschi, Dagmar, Johannes und Stefan**