

Art of Evolution

Entwicklungsreise Mensch-Sein

Der Jahreskreis als Lebenskompass



ERNTEZEIT

Herzchakra – I LOVE

Heilung ermöglichen, spirituelles Wachstum fördern
und Herzensverbindungen leben



MANTRASINGKREIS MIT CACAOZEREMONIE
UND FEUERRITUAL

Freitag, 8.8.2025, 19.00 – 22.00 Uhr

Beitrag: 35,- €

Kursort: Colours and Dreams
Mitterweg 2, Ötztal-Bahnhof, Tirol

Infos und Anmeldung:
Antschi Widauer : +43 699 81 545 121
www.art-of-evolution.at

Lerne Handwerkszeug für ein glückliches, gelingendes und erfülltes Leben kennen.

Erforsche dich selbst mit Hilfe von verschiedenen Methoden und harmonisiere dich auf der körperlichen, sozial-emotionalen, geistig-mental und spirituellen Ebene.

Wähle für dein persönliches Entwicklungsabenteuer Selbstermächtigung und nimm dir eine bewusste Auszeit, um in dich selbst einzutauchen.

Nütze die Kraft der einfühlsamen Anleitung und Begleitung sowie Unterstützung einer Gruppe, um dein volles Potential zu entfalten, dein Bewusstsein weiter zu entwickeln und deine Persönlichkeit zum Strahlen zu bringen.

I LOVE

Das Herzchakra ist das Zentrum von Liebe, Heilung, Sensitivität, Herzensfreude und Feingefühl.

Die Angst vor Herzschmerz, Trauer oder Verletzung blockiert uns manchmal und wird auch körperlich sichtbar: Herz, Lunge, Thymusdrüse, Brust, Brustkorb, Brustwirbelsäule, Unterarme und Handflächen sowie unser Immunsystem reagieren, wenn das Herzchakra blockiert ist.

Ein geöffnetes Herzchakra führt uns zu unserer Essenz und ermöglicht uns Herzensverbindungen mit den Menschen um uns.

Das ist die Grundlage für jede Art von Heilung und spirituellem Wachstum.

Bedingungslos kann die Liebe fließen.



PROGRAMM

- Geführte Herzmeditation
- Cacaozeremonie
- Mantren und heilsame Lieder aus aller Welt
- Gedanken zum Herzchakra
- Kurze Texte und Weisheitsgeschichten
- Feuerritual

MITBRINGEN

Bequeme und warme Outdoorbekleidung
eventuell Decke und Sitzkissen
Instrumente sind willkommen

