

# *Art of Evolution*

*Entwicklungsreise Mensch-Sein*

*Der Jahreskreis als Lebenskompass*



## Sommerwochenende

Innere Stimme nützen, Selbstausdruck stärken  
und wertvolle Charaktereigenschaften entwickeln

Freitag, 29. August 2025 ab 15.00 Uhr bis  
Sonntag, 31. August 2025 um 16.00 Uhr

Halschakra - I COMMUNICATE



Kursbeitrag inkl. biologischer Vollverpflegung  
und Materialkosten: € 400,-

Anmeldeschluss  
25. August 2025

Kursort: Colours and Dreams  
Mitterweg 2, Ötztal-Bahnhof

Infos und Anmeldung:  
Antschi Widauer : +43 699 81 545 121  
[www.art-of-evolution.at](http://www.art-of-evolution.at)



## I COMMUNICATE

Das Halschakra ist die Quelle unseres Selbstausdrucks. Die Einzigartigkeit unserer Individualität wird sichtbar in der Art wie wir kommunizieren, singen, musizieren, tanzen, schauspielern, schreiben und künstlerisch gestalten.

Die Angst, sich auszudrücken, sich zu verpflichten, Angst vor Zurückweisung oder Konfrontation bremst uns manchmal und körperlich sind dann oft Nacken und Schultern, Mund, Zähne, Hals, Nase, Ohren sowie die Schilddrüse betroffen.

Wenn wir unser Halschakra öffnen, können wir unser Leben in Wahrhaftigkeit, Integrität, Intuition und Authentizität bewusst gestalten.

Wünsche, Meinungen und Ideen können wir mit Klarheit und Respekt zum Ausdruck bringen.

Lerne Handwerkszeug für ein glückliches, gelingendes und erfülltes Leben kennen.

Erforsche dich selbst mit Hilfe von verschiedenen Methoden und harmonisiere dich auf der körperlichen, sozial-emotionalen, geistig-mental und spirituellen Ebene.

Wähle für dein persönliches Entwicklungsabenteuer Selbstermächtigung und nimm dir eine bewusste Auszeit, um in dich selbst einzutauchen.

Nütze die Kraft der einfühlsamen Anleitung und Begleitung sowie Unterstützung einer Gruppe, um dein volles Potential zu entfalten, dein Bewusstsein weiter zu entwickeln und deine Persönlichkeit zum Strahlen zu bringen.



## PROGRAMM

Input zum Halschakra und den dazugehörigen Qualitäten, Übungen zur Aktivierung

Geführte Meditationen

Schamanische Trommelreise

Mantren und heilsame Lieder aus aller Welt

kurze Texte und buddhistische Weisheitsgeschichten

Breathwork zur Stärkung unseres Selbstausdrucks

Feuerritual mit Cacaozeremonie

Kreatives Gestalten im Traum-Klang-Raum

